



**МБДОУ Турбанский детский сад**

**Взаимодействие ДОУ с родителями по  
созданию здоровьесберегающих условий  
в летний период**

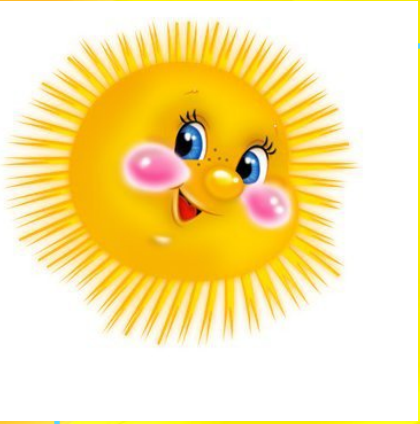
**2021 г.**



Лето, не только время отпусков и каникул, но и благоприятное время для решения воспитательно-образовательных задач. Но родители порой не подозревают, насколько познавательной для ребенка может быть даже обычная прогулка по парку или экскурсия в лес или к водоёму.

Информация о том, как развивать ребенка летом, что нового и интересного можно с ним узнать, в какие игры поиграть, какие маленькие открытия совершить, необходимо каждой семье. Наша задача, как педагогов – предоставить такую информацию. Ведь именно мы, воспитатели, зная особенности каждого ребенка, в силах помочь его родителям подобрать интересную и полезную информацию, полезные занятия и рекомендации на летний период. Поэтому для нас было важно донести до родителей информацию о широких возможностях провести лето с ребенком интересно и полезно, при этом сохранив его здоровье и оставив яркие впечатления от прошедшего отдыха





# Цель

Объединение усилий педагогов ДОУ и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.



# ЗАДАЧИ

- Укрепление здоровья детей посредством здоровьесберегающих условий;
- Создание условий для игровой деятельности в группе и на прогулке;
- Предупреждение детского травматизма через организацию разнообразных форм деятельности;
- Формирование у родителей и детей устойчивую мотивацию к сохранению укрепления своим детей;
- Удовлетворение запросов родителей по организации детей в ДОУ на летний период;
- Знакомство родителей с различными видами закаливания детей.





## Наглядная информация:

1. «Режим дня»;
2. «Сетка занятий»;
3. «Памятки для родителей»;
4. « Читайте вместе с нами»;
5. «Меры профилактики заболеваемости в детском саду»;
6. «Что должно быть в шкафчике?»;
7. «Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями»;
8. «Советы родителям в летний период времени»;
9. «Первая помощь при укусах насекомых, клещей»;
10. «Объявления!» ;
11. «Паразиты»;
12. «Страсть к лазанию»;
13. «Если ребёнок боится насекомых»;
14. «Травматизм и его предупреждение»;
15. «Первая помощь при отравлениях ядовитыми грибами»;
16. «Первая помощь при тепловом, солнечном ударе» и др.



# Консультации для родителей

1. Консультация для родителей «Чем занять детей летом?»;
2. Консультация для родителей «Игры с ребенком летом »;
3. Консультация «Ребёнок в машине»;
4. Консультация для родителей «Солнце доброе и злое»;
5. Консультация для родителей «Экспериментальная деятельность детей в летний период»;
6. Консультация для родителей «Отдыхаем вместе с детьми»;
7. Консультация для родителей «Сделай сам»;
8. Консультация для родителей «Купание – прекрасное закаливающее средство»;
9. Консультация для родителей «Огонь – друг, огонь - враг»;
10. Консультация для родителей «В жаркий день – на пляже, в бассейне»;
11. Консультация « Поем и играем с мамой и папой»;
12. Консультация «Улицы нашей деревни» (о профилактике детского травматизма в летний период)».





# Конкурсы и выставки

1. Выставка детских работ «Лето – удивительная пора »;
2. Выставка детских работ «Красивые цветы»;
3. Конкурс детского рисунка «Бережем природу»;
4. Фотовыставка «Мама, папа и я»;
5. Выставка детских работ «Воздушные змеи»;
6. Конкурс на лучший головной убор.



Для летней-оздоровительного работы мы планируем привлечь родителей к совместной деятельности:

- Приобретение семян и рассады цветов;
- Привлечение родителей к работе по организации мероприятий по озеленению ;
- Привлечение родителей к работе по пополнению песочниц песком;
- Участию в оснащении, оформлении участков и веранд в «морском стиле»;
- Изготовление спортивного инвентаря для острова «Спорта».





Закаливание детей летом на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

План летней оздоровительной работы в ДООУ включает в себя работу с родителями.

В беседе с родителями мы познакомим о способах закаливания и поможем советом в организации необходимых процедур дома.



**Закаливание** — это система специальной тренировки терморегуляторных процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма к переохлаждению или перегреванию.

**Цель закаливания** – тренировка защитных сил организма, выработка способности быстро адаптироваться к новым условиям.

**Основная задача:** осуществлять комплексный подход к оздоровлению дошкольника средствами природы с учетом уровня его индивидуального здоровья при активном включении ребенка в процесс его формирования.

Согласовать с родителями систему мероприятий по закаливанию в ДОУ





**Закаливание состоит из целого комплекса мероприятий, которые можно проводить и дома с родителями. При этом учитывать эмоциональное и физическое состояние ребенка.**

**Система закаливающих мероприятий проводятся комплексно в течение всего дня:**

**Закаливание воздухом:**

- Утренний приём детей в детском саду на свежем воздухе.
- Воздушные ванны с упражнениями.
- Сон с доступом свежего воздуха.
- Облегчённая одежда с учётом сезона.
- Воздушные ванны в спокойном состоянии.
- Солнечные ванны.
- Отдых в тени.
- Хождение босиком.
- Систематические прогулки на улицу, вне зависимости от погоды.

**2. Закаливание водой:**

- Умывание прохладной водой.
- Полоскание рта кипячёной, прохладной водой.
- Сезонное обливание ног водой.
- Влажное обтирание.

**3. Другие процедуры:**

- Пальчиковая гимнастика.
- Хождение босиком.
- Хождение по ребристой доске.
- Элементы самомассажа..
- Дыхательная гимнастика.



**Основными целями оздоровительной работы являются сохранение, укрепление здоровья детей (эмоционального, физического, психического). При этом в работе обязательно следует учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка.**

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ согласно ФГОС придерживается таких форм, как:

1. Занятия по физическому развитию;
2. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
3. Подвижные игры;
4. Спортивные праздники и развлечения;
5. Бодрящая гимнастика после дневного сна;
6. Дневной сон с доступом свежего воздуха;
7. Беседы о сохранении здоровья, строении тела;
8. Физкультминутки; викторины;
9. Двигательные разминки;
10. Экскурсии.





Следует учитывать погодные условия при выходе на прогулку. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на улице. При хорошей погоде рисование, аппликация, лепка, ручной труд, музыкальные занятия проходят на открытом воздухе.

В летний период не стоит допускать переутомления детей. Перегрузка сердечнососудистой, костно-мышечной систем организма может привести к серьезным последствиям. Поэтому обязательно чередовать периоды двигательной активности со спокойными играми, релаксацией. Вся информация о летней оздоровительной работы согласовывается с родителями.



**Важно, чтобы родители непосредственно участвовали в жизни детского сада, помогали в осуществлении воспитательно-образовательного процесса.**

**Вовлечение родителей в жизнь детского сада принесет пользу и дошкольному учреждению и родителям. Важно, чтобы родителям представилась возможность посещать своего ребенка в любое время, чтобы они могли увидеть, как их дети живут в детском саду.**

**Успех сотрудничества семьи и дошкольного учреждения во много зависит от того, насколько педагог знает родителей, их отношение к детям, нужды, стремления.**





# Разноцветное лето.

Лето- благодатная пора.

Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников так, что бы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием. Чтобы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их. Учитывая результаты деятельности ДООУ и благодарности родителей, можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик.



## Список литературы

- 1.Маханева, М. Д. Работа ДОУ с семьей по воспитанию здорового ребенка. Управление ДОУ /М.Д.Маханева/, - 2005. N 5.
- 2.Носова, И.К. Формирование основ здорового образа /И.К.Носова/, -Управление ДОУ. 2006.
- 3.Павлова, М.А. Лысогорская М.В. Здоровьесберегающая система ДОУ. М. /А. Павлова, М. В. Лысогорская./, - . Издательство «Учитель» 2008





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**