

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом заведующего МБДОУ  
 Турбанским детским садом  
 от 31.08.2020г. № 62

**РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 В МБДОУ Турбанский детский сад**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.10</b>	<b>7.30-8.10</b>	<b>7.30-8.10</b>	<b>7.30-8.20</b>	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.15</b>	<b>8.10-8.15</b>	<b>8.10-8.15</b>	<b>8.20-8.30</b>	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	<b>8.15-8.50</b>	<b>8.15-8.50</b>	<b>8.15-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.50-9.10</b>	<b>8.50-9.10</b>	<b>8.50-9.10</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	<b>9.10-9.40</b>	<b>9.10-9.50</b>	<b>9.10-10.00</b>	<b>9.00-10.55</b>	<b>9.00-11.00</b>
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.50-11.30</b>	<b>10.10-12.05</b>	<b>10.10-12.15</b>	<b>11.00-12.30</b>	<b>11.00-12.40</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.30-11.55</b>	<b>12.05-12.20</b>	<b>12.15-12.30</b>	<b>12.30-12.40</b>	<b>12.40-12.50</b>
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	<b>11.55-12.30</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.40-13.10</b>	<b>12.50-13.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.10-15.00</b>	<b>13.15-15.00</b>

Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>
Полдник	<b>15.20-15.45</b>	<b>15.20-15.45</b>	<b>15.20-15.45</b>	<b>15.20-15.35</b>	<b>15.20-15.35</b>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.35-16.00</b>	<b>15.35-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	<b>16.00-16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>	<b>16.00 - 16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>