

# Памятка для родителей по энергосбережению

## ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

### Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.

### Не преграждайте путь теплу

Неолицеванные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

### Не перегревайте квартиру

## Начните с собственной квартиры (памятка в картинках)



Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

### Не выпускайте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

### Отапливайте свою квартиру, а не улицу

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

## **ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

### **Используйте энергосберегающие лампы**

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

### **Используйте наиболее экономичные бытовые приборы**

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

### **Разумно расставляйте мебель на кухне**

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### **Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:**

-использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;

-используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных; избегайте отраженного освещения;

-оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

### **Правила экономного пользования водой, теплом и электроэнергией.**

▲ Закрывай воду в кранах.

▲ Не разливай воду.

▲ При поломке крана – вызывай сантехника.

▲ Закрывай кран, пока ты чистишь зубы.

▲ Пользуйся стаканом для полоскания рта.

▲ Принимай короткий душ вместо ванны.

▲ Наливай в стакан воды столько, сколько выпьешь.

▲ Стирай свои личные вещи и одежду для кукол не под струей воды, а в тазике.

▲ Плотнo закрывай кран, но не прилагай лишних усилий.

▲ Не оставляй долго открытыми форточки.

▲ Войдя в помещение, закрывай за собой дверь.

▲ Закрывай дверь в подъезде.

▲ Во время оклеивай окна, напоминай об этом взрослым.

▲ Не загромождай в доме источник тепла (батареи).

▲ Не делай сквозняков в квартире.

▲ Если вдруг разбилось стекло, немедленно попроси взрослого застеклить.

17.Уходя в детский сад, проверь, выключены ли электроприборы (плита, утюг, ТВ и др.).

▲ Выключай свет в квартире, во всех комнатах.

▲ Не забудь выключить свет в подъезде, если на улице уже светло.

▲ Приходя в детский сад, выключай свет в коридоре, если в нем нет необходимости.

▲ Напоминай взрослому выключить свет, если на улице уже светло.

▲ На окнах не должно находиться много предметов, чтобы они не мешали проникновению света в помещение.

▲ Помни: в комнате светло, когда окна чистые.

▲ Если смотришь ТВ, попроси взрослого выключить электроприборы, которые мешают просмотру телепередач.

▲ Если идешь в другую комнату, выключай за собой свет.



**Берегите энергию!**