

**Распорядок и режим дня на холодный период года**

**МБДОУ Турбанский детский сад  
на 2023-2024 уч. г.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)</b>	<b>Вторая младшая (от 3 до 4 лет)</b>	<b>Средняя группа (от 4 до 5 лет)</b>	<b>Старшая группа (от 5 до 6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.10-9.40	9.10-9.50	9.10-10.00	9.00-10.55	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10 – 10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	11.00-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50

Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30