

**РЕЖИМ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
в МБДОУ Турбанский детский сад**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.12	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.03	8.05-8.10	8.12-8.18	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.03-8.45	8.10-8.50	8.18-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа	8.45-9.40	8.50-9.40	8.50-9.40	8.50-9.40	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-12.00	9.50-12.10	9.50-12.20	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение по массажным коврикам, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	15.35-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30